



## AUSSCHREIBUNG Virtueller RVW ErgoCup 2021

27. Februar 2021  
ab 10:00 Uhr

Online über HomeRace

**TIME TEAM**

REGATTA SYSTEMS

*Mach mit! - Beim RVW ErgoCup!*

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Trainerinnen und Trainer,  
liebe Freunde des RVW ErgoCup,

ein Jahr, welches durch die Corona-Pandemie geprägt wurde, liegt nun hinter uns! Wettkampf-Absagen, Verordnungen, Bootshaus-Schließungen, Krankheiten, Ziellosigkeit und vieles mehr beschreiben das turbulente Jahr 2020. Doch leider ist noch kein Ende in Sicht und der Virus wird uns auch im nächsten Jahr weiterhin im Griff haben. Nach der Absage unserer Präsenzveranstaltung im November wollen wir diese „Perspektivlosigkeit“ im Sport nicht auf uns ruhen lassen und eine kleine Perspektive bieten.

**Aus diesem Grund wollen wir am Samstag, dem 27. Februar 2021, ab 10:00 Uhr einen virtuellen Ergometer-Cup veranstalten.**

Möglich wird dieses Event durch die „HomeRace“-Software von TIME TEAM Regatta Systems aus den Niederlanden. Alles was IHR dazu benötigt, ist ein Concept2-Ruderergometer mit PM3-/PM4-/PM5-Monitor, ein USB-AB-Kabel, einen Internetzugang und einen Laptop oder Computer.

Wir würden uns freuen, wenn wir euch virtuell auf dem Ergo begrüßen dürfen und wollen mit euch (auch über die Distanz) gemeinsam die **Ergometer-Ketten zum Glühen bringen!**

Im Namen des ErgoCup-Teams wünsche ich euch allen beste Gesundheit und einen guten Start in das Jahr 2021! Bleibt gesund!

Mit rudersportlichen Grüßen  
Sebastian Schulte  
- ErgoCup-Leitung -



### Rennauschreibung

Renn-Nr.	Rennbezeichnung	Distanz	Bemerkung
01	Mädchen 10 Jahre	350m	b*
02	Jungen 10 Jahre	350m	b*
03	Mädchen 11/12 Jahre	350m	b*
04	Jungen 11/12 Jahre	350m	b*
05	Mädchen 13/14 Jahre	1000m	b*
06	Jungen 13/14 Jahre	1000m	b*
07	JF 1x B	1500m	a*
08	JF 1x B LG	1500m	a*
09	JF 1x B 2. Wke.	1000m	b*
10	JM 1x B	1500m	a*
11	JM 1x B LG	1500m	a*
12	JM 1x B 2. Wke.	1000m	b*
13	JF 1x A	2000m	a*
14	JF 1x A LG	2000m	a*
15	JM 1x A	2000m	a*
16	JM 1x A LG	2000m	a*
17	SF 1x A	2000m	a*
18	SF 1x A LG	2000m	a*
19	SM 1x A	2000m	a*
20	SM 1x A LG	2000m	a*
21	OFF Frauen 1x	1000m	d*; ab Jg. 2004
22	OFF Männer 1x	1000m	d*; ab Jg. 2004
23	SF 1x A <i>Sprint-LM</i>	350m	a*; ab Jg. 2002
24	SM 1x A <i>Sprint-LM</i>	350m	a*; ab Jg. 2002
25	JM/F 4x B	500m	c*
26	JM/F 4x A	500m	c*
27	SM/F 4x B	500m	c*

**a\*** Wertungslauf Landesmeisterschaft / **b\*** Wertungslauf TalenteCup:

Wenn Ihr Mitglied in einem niedersächsischen Ruderverein seid, könnt ihr im Anschluss an die Veranstaltung eure Ergebnisse **selbstständig** über <https://lrwn.ergocup.de/> übermitteln, damit diese auch bei den niedersächsischen Landesmeisterschaften oder TalenteCup gewertet werden.

**c\*** Mixed-Vierer

Jede Teilnehmerin / Jeder Teilnehmer benötigt ein separates Ergometer. Die Durchschnittszeit vom gesamten Team wird durch die Software bestimmt und gewertet. Die Mixed-Vierer müssen mit zwei weiblichen und zwei männlichen Teilnehmenden besetzt sein (Hierbei setzen wir auf das Prinzip: Vertrauen 😊)

**d\*** OFF-Frauen/Männer

Wertung erfolgt getrennt nach Altersklassen (Senioren/innen bzw. Masters A – K)



## Virtueller RVW ErgoCup am 27. Februar 2021

### Weitere Informationen zum virtuellen RVW ErgoCup

- Die Ausrichtung der Veranstaltung erfolgt in Anlehnung an die RuderWettkampfRegeln (RWR) sowie die Bestimmungen für das Jungen- und Mädchen-Rudern im Deutschen Ruderverband.
- Der virtuelle ErgoCup wird über die Software „HomeRace“ von den niederländischen Entwicklern TIME TEAM Regatta Systems stattfinden.
- Ihr benötigt folgendes Material:
  - Concept2 Ergometer mit PM3-/PM4-/PM5-Monitor
  - USB-AB-Kabel
  - Internetverbindung
  - Laptop/Computer
- Für die Leichtgewichtsrennen gelten folgende Gewichtsbeschränkungen:
  - JM B 67,5 kg; JF B 57,5 kg
  - JM A 70,0 kg; JF A 60,0 kg
  - SM 75,0 kg; SF 61,5 kgLeichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und mindestens 1 Stunde vor dem Rennen verwogen. Auch hier gilt das Prinzip des gegenseitigen Vertrauens.
- Die Modalitäten für die Teilnahme an den niedersächsischen Wettbewerben sind unter <http://www.lrvn.de/ergo-lm-2021/> veröffentlicht.
- Der Veranstalter, Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln, übernimmt keine Haftung für die gesundheitliche Eignung der Sportlerinnen und Sportler.
- Die Rennen 9 und 12 sind nur für Sportler/innen der 2. Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Personen zu melden, die nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM, Ruderbundesliga etc.) hintrainieren.
- Eventuelle Doppelnutzungen von einem Concept2-Ergometer in einem Lauf bitte bei der Meldung mit angeben!
- Zum Erhalt und Ausbau der Veranstaltung erhebt der Veranstalter einen **Regattabetrag von 2,50 € pro Teilnehmer/in** je Rennen. Den Gesamtbetrag unter Nennung des Vereins bitte bis zum Donnerstag, 25. Februar 2021, auf folgendes Konto überweisen:
  - Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln
  - Sparkasse Hameln-Weserbergland
  - DE30 2545 0110 0000 8188 72
  - BIC NOLADE21SWB
- **Meldungen sind bis zum Samstag, dem 13.02.2021, um 15:00 Uhr über das DRV Verwaltungsportal oder unsere Webseite <https://ergocup-hameln.de/> abzugeben!**
- Startfestlegung erfolgt am Sonntag, 14.2.2021
- **Bei weiteren Fragen oder Problemen: [ergocup@rvweser.de](mailto:ergocup@rvweser.de)**