

1. Veranstaltungsort/-beginn

Große Sporthalle der Humboldtschule Hannover
Ricklinger Str. 95
30449 Hannover

Beginn um 10.00 Uhr; die Juniorenrennen werden erst nach der Mittagspause des Symposiums gestartet.

2. Rennreihenfolge

Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Mädchen Jg. 09	300 m
2	Jungen Jg. 09	300 m
3	Mädchen Jg. 08	500 m
4	Mädchen Jg. 08 Lgw	500 m
5	Jungen Jg. 08	500 m
6	Jungen Jg. 08 Lgw	500 m
7	Mädchen Jg. 07	1.000 m
8	Mädchen Jg. 07 Lgw	1.000 m
9	Jungen Jg. 07	1.000 m
10	Jungen Jg. 07 Lgw	1.000 m
11	Mädchen Jg. 06	1.000 m
12	Mädchen Jg. 06 Lgw	1.000 m
13	Jungen Jg. 06	1.000 m
14	Jungen Jg. 06 Lgw	1.000 m
15	Mixed-Vierer Jg. 08/09	800 m
16	Mixed-Vierer Jg. 06/07	1.000 m

Mittagspause

Nummer	Bezeichnung	Distanz
17	Juniorinnen B	1.000 m
18	Juniorinnen B Lgw	1.000 m
19	Juniorinnen B Anfänger	1.000 m
20	Junioren B	1.000 m
21	Junioren B Lgw	1.000 m
22	Junioren B Anfänger	1.000 m
23	Juniorinnen A	1.000 m
24	Juniorinnen A Lgw	1.000 m
25	Junioren A	1.000 m
26	Junioren A Lgw	1.000 m
27	Frauen	1.000 m
28	Männer	1.000 m
29	Trainer	333 m
30	Steuerleute	333 m
31	Mixed-Achter Jg. 08/09* ¹	2.000 m
32	Mixed-Achter Jg. 06/07* ¹ / ²	2.250 m
33	Juniorinnen-Vierer WK II	2.000 m
34	Junioren-Achter WK II* ¹	4.000 m

3. Allgemeine Bestimmungen

Vierer-Rennen (Rennen 15, 16, 33): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder 1/4 der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Mixed Mannschaften müssen zu mindestens 50% aus weiblichen Startern bestehen. Bei den Achterrennen (31, 32, 34) muss jeder Starter 1/8 der Gesamtdistanz zurücklegen.

*¹ Bei Rennen sind Rengemeinschaften zugelassen, wenn die Anzahl der Sportlerinnen und Sportler eines Vereins nicht für die Besetzung einer kompletten Mannschaft ausreichen. Bitte bei der Meldung die Namen, das Geschlecht und den Jahrgang für eine Poolmeldung angeben.

*² Bei diesen Rennen werden die Mannschaften von einem „prominenten“ niedersächsischen Ruderer (WM-Starter) betreut, der auch bei der Staffel mitfährt. Der Veranstalter teilt diese den Mannschaften zu.

Bei Rennen einer Altersklasse mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen von Leichtgewichtigen und „Schwergewichtigen“ in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Für Leichtgewichte (LGW) gelten folgende Gewichtsbeschränkungen (gewogen in Rennkleidung):

Jahrgang	weiblich	männlich
J A	60,0 kg	70,0 kg
J B	57,5 kg	67,5 kg
Jg. 06	52,5 kg	55,0 kg
Jg. 07	50,0 kg	50,0 kg
Jg. 08	45,0 kg	45,0 kg

4. Meldungen

Meldungen bitte an: Ergocup@srvn.de

Meldungen können auf Formularen des DRV oder SRVN abgegeben werden. Per Computer erstellte tabellarische Meldelisten müssen folgende Angaben enthalten: Rennnummer, Rennbezeichnung, Vornamen, Zunamen und Jahrgänge der Ruderer eines Rennens. Pro Mannschaft eine Meldung, pro Verein eine Zusammenstellung mit Kontaktdaten des Meldenden.

Meldeschluss ist Mittwoch, der 30. Oktober 2019, 18.00 Uhr

Meldegebühren:

Einzelrennen 5,00 EUR
Viererrennen 15,00 EUR
Achterrennen 20,00 EUR

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen 7,00 EUR
Viererrennen 17,00 EUR
Achterrennen 22,00 EUR

Nach- und Abmeldungen bis spätestens 60 Minuten vor Start des jeweiligen Rennens.