



RATSGYMNASIUM OSNABRÜCK - RUDERRIEGE -



Hans-Böckler-Str. 12, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541/323-4383 Fax: 0541/323-2706
Harro Lehmann, Hartwig Ahrens und Marcus Funke
Ruderprotektoren der Ruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück

Osnabrück, d. 26.11.2014

Liebe Ruderfreunde!

Um das Winterhalbjahr etwas interessanter zu gestalten, um einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und auch Spaß zu haben, möchten wir Sie und Euch nun schon zum 23. Mal zum

Rats – E R G O - Mannschaftswettkampf

mit anschließendem F u ß ball- bzw. B a s k e t ballturnier einladen.

Ort: **Sporthalle am Schosswall, Schlosswall (ERGO, FB, BB)**
Zufahrt über Heinrichstr. (Parkplatz hinter der Halle)

Zeit: Samstag, d. 21.02.2015, von 08.30 – 15:00 Uhr

Eine Mannschaft besteht aus jeweils 4 Jungen bzw. Mädchen. Alle vier Mannschaftsmitglieder fahren zur gleichen Zeit auf einem der 20 zur Verfügung stehenden Concept2 – Ergometern. Gemessen wird bei den Wettkampfklassen **Mä I, Ju I, Ju II, Mä II, Männer und Frauen** die für eine **2000 m Strecke** benötigte Zeit, für die Wettkampfklassen **Mä III bis V und Ju III bis V** wird die in **5 Minuten** zurückgelegte Strecke in Metern gemessen.. Die Einzelergebnisse der 4 Mannschaftsmitglieder werden addiert. Sieger ist jeweils die Mannschaft, die in ihrer Wettkampfklasse die kürzeste Zeit benötigt hat (die meisten Meter zurückgelegt hat). Mannschaften, die nicht vollständig antreten, können nur bei der Einzelwertung berücksichtigt werden. Die Luftklappeneinstellung können frei gewählt werden.

Es sind 10 Wettkampfklassen vorgesehen, wobei jüngere Schüler auch in einer älteren Jahrgangsklasse starten können.

Wk	Männer	Jg. 1994 und älter	Wk	Frauen	Jg. 1994 und älter	2000m
	und Ju I	Jg. 1995 –97		und Mä I	Jg. 1995 – 97	2000m
Wk	Ju II	Jg. 1998 – 2000	Wk	Mä II	Jg. 1998 – 2000	2000m
Wk	Ju III	Jg. 2001 und jünger	Wk	Mä III	Jg. 2001 und jünger	5 Min.
Wk	Ju IV	Jg. 2002 und jünger	Wk	Mä IV	Jg. 2002 und jünger	5 Min.
Wk	Ju V	Jg. 2003 und jünger	Wk	Mä V	Jg. 2003 und jünger	5 Min.

Bei ausreichenden Meldezahlen werden die Wk Ju I / Männer sowie Mä I / Frauen bei der Einzelwertung getrennt gewertet. Gleiches gilt für Ju und Mä Jg. 2003 u.j. Hier gibt es eine separate Einzelwertung, als Wk VI.

Die in den jeweiligen Wettkampfklassen siegreichen Schulmannschaften erhalten attraktive Medaillen für jeden Teilnehmer/in. Bei entsprechenden Meldezahlen gibt es Medaillen auch für die 2. und 3. Plätze.

Achtung: Wie in den vergangenen Jahren übertragen wir das Ergofahren per Computersimulation auf eine Großleinwand, damit die Rennen von allen Interessierten verfolgt werden können.

Für die am Ergo-Wettbewerb teilnehmenden Jungenmannschaften ist ein Fußballturnier vorgesehen, die Mädchen (Wk I, II, III) spielen zur gleichen Zeit Basketball. Für die Mädchen der Wk IV und V wird das kleine Spiel „Ball über die Schnur“ angeboten. Eine Spielmannschaft besteht aus jeweils vier Personen, die alle am Ergofahren teilgenommen haben müssen.. Sie können beliebig zusammengestellt werden. Kein Spieler darf in 2 verschiedenen Mannschaften spielen.)

Um unnötige Spielausfälle zu vermeiden, **muss die Teilnahme am kostenlosen Spieleturnier auf dem Meldeformular separat vermerkt werden.**

Auf eine Einschränkung haben wir uns allerdings mit den bisherigen Teilnehmern geeignet: Keine Schule / kein Verein darf bei den Spieleturnieren mit mehr als 3 Mannschaften je Wettkampfklasse an den Start gehen.

Um den Schiedsrichtern ihre Arbeit zu erleichtern, müssen bei den Spielen einheitliche Trikots getragen werden.

Wie im letzten Jahr bieten wir beim Rats-Ergo-Wk auch ein Staffludern mit fliegendem Wechsel an:

Staffel 1	Schüler Jg. 95 u. j.	8 x 500 m (Achter)
Staffel 2	Schülerinnen Jg. 95 u. j.	4 x 500 m (Vierer)
Staffel 3	Jg. 2001 u. j.	10 x 1:30 min. ; Bedingung: mindestens 2 Mädchen/Jungen
Staffel 4	Jg. 2003 u. jünger	10 x 1:30 min.; Bedingung: mindestens 2 Mädchen/Jungen

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Wir gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine sportärztliche Untersuchung stattgefunden hat. Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gern behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter der Meldeadresse.

Zur Deckung der Unkosten wird für jede gemeldete Mannschaft ein Startgeld von **15,00 €** erhoben, Einzelstarter zahlen **5,00 €**. Beim **Staffludern** zahlt **jede gemeldete Mannschaft 15€**.

Bitte verwenden Sie das angebotene Meldeformular. Es erleichtert uns die Arbeit sehr.

Meldeschluss: Donnerstag, d. 12.02.2015, um 18.00 Uhr

am einfachsten **per e-mail** unter **ratsergowk@googlemail.com**

auf dem beigefügten Meldeformular

oder formlos an: Ratsgymnasium Osnabrück

z.H. Harro Lehmann Tel.: 05406/ 899 216 (p)

Hans-Böckler-Str. 12 Tel.: 0541/ 323 4383 (d)

49074 Osnabrück Fax: 0541/ 323 2706 (d)

Fax: 05406/882 160 (p)

Die Meldung muss neben Angabe von Name, Vorname, Geb.-datum und gewünschter Wettkampfklasse unbedingt eine genaue **Absenderangabe mit Tel.-Nr. e-mail Adresse und/ oder Fax** enthalten, da wir nur dann umgehend ein Meldeergebnis zustellen können.

Zunächst einmal wünsche ich allen Ruderfreunden eine nicht zu stressige Wintersaison und viele sonnige Tage im Neuen Jahr. Ich würde mich freuen, viele von Ihnen und Euch zum Rats-Ergometerwettkampf am 21.02.2015 in Osnabrück begrüßen zu können.

Harro Lehmann, Hartwig Ahrens und Marcus Funke

Ruderprotektoren